

Bewegung für den Rücken

Mit sanften
Bewegungen
schaffen wir
einen Ausgleich
zum Alltag.
Die Übungen
fördern die
Beweglichkeit
und Stabilität.
der Wirbelsäule.



Montag (5x) 19.15 - 20.15 Uhr

im Bewegungsraum FLOW, Postgasse 8, Frutigen

Daten: 8. / 15. / 22. / 29. Januar u. 5. Februar 2024

Kosten: CHF 100.--

Info & Anmeldung
Monica Holzer, 3714 Frutigen
079 720 64 84
www.moniho-qigong.ch

